



## 心のノートの初めての学習



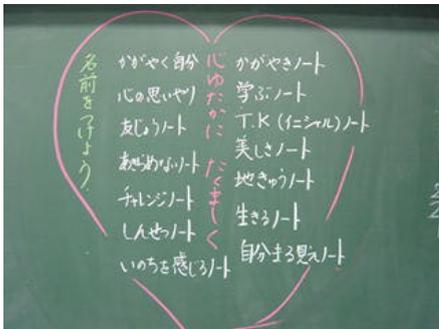
### こんな授業でした

初めに、少しもったいぶって「心のノート」を出し、配布しました。そして、名前を書かせました。名前の欄で4年生まで2学年連続で使用することがわかります。

目次をみて説明したり、中を自由に見る時間をとったりして、口々に感想を言い合わせました。「みなさんの心が豊かに、力強くなるための助けをしてくれるノートですよ」と意味を知らせた後、このノートに名前を付けさせました。ノートの中で自分が気に入った言葉から選ぶのもいいと告げ、いくつか候補をあげました。写真の通りです。そして、各自名前を書きました。後日表紙に顔写真を貼りたいと考えています。

そして、6ページの自己紹介のページを書きました。たくさんの項目があるので、少し時間がかかりましたが、とても楽しく書くことができました。「一番大事なもの」の欄に、「家族」とか「おかあさん」とか「いのち」とか書いている子供、自分の好きなおところが「元気いっぱいなおとこ」と書いている子供など、それぞれに周りや自分のことをよくわかっているなあと思いました。4年になったら、どんな変化が起こるのか楽しみです。

15ページを開いて、「これから自分がもっと輝くために」とどんなことに気をつけていけばいいか、そのめあてをおうちの人と一緒に考えて書いてきましょう。連休をはさんで、1週間ほどでやってきてね。」と話しました。



チャレンジノート  
かがやきノート  
心の思いやりノート  
学ぶノート  
自分丸見えノート  
などが出ました。



左の板書の中から選んだり、自分のこだわりから選んだりして、自分の名前を書くことができました。



自分の自己紹介ページを書いているところです。たくさんの項目がありましたが、大変楽しく書き込みました。

### さん

健康であるために  
早寝、早起きをする。規則正しい生活をする。などなど

学ぶ力を伸ばすために  
毎日予習復習をする。宿題をきちんとする。目標をもって勉強をする。人の話をよく聞く。

みんなと遊べるために  
仲良くする。けんかをしない。話し合って解決する。ルールを守る。

時間をうまく使うために  
けじめをつけるようにする。計画を立てて行動する。機敏に動く。無駄なことをしない。

気持ちよく生活するために  
整理整頓。みんなのもの自分のものを大事に扱う等・・・

### さん

健康であるために  
元気に外で遊ぶ。好き嫌いをなく何でも食べる。歯磨きや手洗いうがいをする。早寝早起き。

学ぶ力を伸ばすために  
勉強や読書をつこつこつする。新聞を少しでも読む。

みんなと遊べるために  
声をかけている人々と遊ぶ。いろいろな遊びをする。

時間をうまく使うために  
眠たくならないうちに勉強する。さっさとする。無駄な時間をとらない。

気持ちよく生活するために  
部屋をきれいにする。ものを大切にしかたづけをする。髪の毛をきれいにする。

さっそくいくつかの「心のノート」が出てきました。その中から二人のめあてを載せましょう。参考になるとと思います。